

Wildnis des Herzens



schamanisches Männercamp 2020
21. bis 24. Mai 2020





Leitung: Thomas König und Dirk Lehmann

Ort: Rotkehlchenranch, 01917 Kamenz

Campbeitrag: 240 € bis 340 €
nach Selbsteinschätzung
(einschließlich 90 € für vegetarische Bio-
Verpflegung und Übernachtung im eigenen Zelt)

Anmeldung und Infos unter www.mann-herz-kraft.de

Kontakt: thomas@mann-herz-kraft.de

Männercamp

- ... dich selbst 3 ½ Tage im Kreis der Männer spüren und erleben
- ... "richtig" und "falsch" loslassen und neue Erfahrungen zulassen
- ... dich im Ritual der Schwitzhütte in den Bauch von Mutter Erde begegnen
- ... Männern authentisch, achtsam und mit allen Sinnen begegnen
- ... deine archetypischen Kräfte spüren und einsetzen
- ... das große Medizinrad errichten und deinen persönlichen Weg darin

Das Männercamp bildet einen Rahmen, sich dem zu stellen, was andere Männer uns als Spiegel schenken: präsent zu sein, Gefühle zeigen sowie emotionale Prozesse zuzulassen und zu begleiten. Wenn wir draußen, raus aus unserer gewohnten komfortablen Umgebung sind, beginnt ein Teil von uns sich zu erinnern. Die Zeit, die uns oft davonzulaufen scheint, relativiert sich und der Raum wird frei für Erleben, Spüren und Genießen der eigenen Männlichkeit.

So können wir unseren maskulinen Kern stärken, ohne die Weichheit unseres femininen Anteils zu verdrängen.

